

## Escoger La Crianza

Decidir en criar significa aceptar las responsabilidades financieras, legales, emocionales, y físicas asociada con criar un niño a la edad adulta. Cuando consideras criar, es importante reflexionar en los factores siguientes:

- Tu relación con el padre de el niño
- Tu sistema de apoyo y que lo que te pueden ofrecer
- Opciones de cuidado del niño
- Responsabilidades financieras
- El impacto en tus metas

Antes de tomar la decisión de criar él bebe, asegurate de considerar todos los aspectos (financieros, emocionales, y sociales) de criar un niño no solo cuando bebe pero también a medida que crecen. Criar un niño puede ser valioso, pero también tiene sus retos.

## Cuidado Temporal

Para las mujeres que no estan todavía listas para criar un bebe pero anticipant que podran criarlo en un future cercano, el cuidado temporal puede proveer el tiempo que se necesita.

El cuidado por parte de un familiar o amigo puede ser un acuerdo formal con una orden judicial que lo acompañe, o un acuerdo informal. Asegúrese de discutir lo siguiente con el cuidador seleccionado:

- Un conograma de retorno
- Tu rol anticipado y tus visitas
- Responsabilidades finacieras

Una colocación voluntaria de cuidado de crianza temporal a través de su estado/condado es otra opción. Se le pedirá que cumpla con los requisitos del sistema que no siempre permitirá la devolución inmediata de su hijo a su solicitud.

*Habla Con un Consejero acerca de tus opciones  
24 horas al dia*

**800-355-5500**

MANDA UN MENSAJE 610-787-2453

[afth.org/pregnant](http://afth.org/pregnant)

 **Adoptions From The Heart®**

AFTH es una agencia privada sin animo de lucro, y no sectaria licenciada en PA, NJ, DE, VA, CT y NY.

**¿EMBARAZADA  
& NO ESTÁS SEGURA QUE  
HACER?**

**APRENDE ACERCA DE TUS  
OPCIONES**



## No Estas Sola...

Los embarazos inesperados no son poco comunes. 45% de embarazos en los Estados Unidos no son planeados. Hay muchas opciones disponibles para aquellos que enfrentan un embarazo inesperado:

- **Aborto**
- **Crianza**
- **Adopción**
- **Cuidado Temporal**

Algunas de las opciones son sensibles al tiempo, mientras que otras, como la adopción o el cuidado temporal, pueden decidirse en cualquier momento, incluso después del nacimiento.

Cuando te enfrentas a un embarazo no planeado, puedes experimentar la presión de familiares y amigos, pero al fin y al cabo, **es tu decisión.**

Ninguna de estas opciones es optar por el camino "fácil". Cada opción vendrá con emociones complejas y a menudo contradictorias.

**Las preguntas más importantes para hacer**  
"¿Quiero ser padre?"  
"¿Estoy listo y puedo ser padre ahora?"

Luego, encuentra un buen sistema de apoyo de amigos, familiares y profesionales para ayudarte.

**C**uando se enfrenta con un embarazo inesperado no hay una opción que sea adecuada para todos. Es una decisión personal basada en muchos factores y solo usted puede decidir lo que es adecuado para usted. Cada persona tiene diferentes sentimientos, valores y experiencias que pueden ayudar a formar su decisión.

*No importa lo que usted decida, es importante encontrar apoyo para ayudarte durante el proceso.*

## Escoger Aborto

Para algunas mujeres, decidir si tener o no un aborto es una decisión relativamente sencilla. Pero para otros, esta opción puede ser confusa y difícil. Si considera este procedimiento médico, es importante hacer su investigación. Hay mucha desinformación sobre el aborto y es importante tomar una decisión basada en hechos.

Esta opción urgente. Busca ayuda tan pronto como decidas que este podría ser el camino correcto para ti.

La Federación Nacional De Abortos tiene información detallada para ti.  
1-800-772-9100  
[www.prochoice.org](http://www.prochoice.org)

## Escoger Adopción

La adopción es una decisión permanente en la que usted elige colocar a su bebé con otra familia que se convertirá en los padres legales.

Si lo desea, puede elegir los padres para su bebé, conocerlos y tener contacto continuo. Además, le permite la oportunidad de permanecer involucrado en la vida de su bebé sin las responsabilidades de la crianza diaria.

Si usted está considerando la adopción, es importante encontrar una agencia que no le presione de ninguna manera. Esta es su decisión y su elección. Encuentre una agencia que pueda estar allí para usted y abogar por sus necesidades a través del proceso y apoyarte así decidas criar él bebe.

Muchas agencias pueden ponerte en contacto con mujeres que han pasado por el proceso de adopción, lo que puede ayudarte a prepararte para las emociones y realidades de la experiencia. También tendrá un consejero que lo guiará paso a paso por el proceso.

Al considerar la adopción, es importante saber que el padre del bebé tiene derechos y puede que tenga que participar en el proceso y tomar decisiones.



*"Me sorprendió saber que estaba embarazada. Hablé con un consejero de Adoptions From The Heart que me ayudó a aprender las diferencias entre mis opciones. Incluso cuando dudaba entre la crianza y la adopción, mi consejero fue comprensivo".*